

# BestPractice

[bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com)

## Guía del usuario

BMJ Evidence Centre

## Índice

Presentación de *Best Practice* .....3

Navegación y búsqueda .....4

Estudios monográficos

    Evaluación.....6

    Enfermedad .....7

Evidencia médica .....9

Funciones de personalización ..... 10

# Presentación de *Best Practice*

A la hora de tomar sus decisiones de diagnóstico y tratamiento, los profesionales sanitarios necesitan tener acceso fácil y rápido a una información fiable y actualizada. Y eso, precisamente, es lo que *Best Practice* les ofrece.

*Best Practice* es un concepto totalmente nuevo para facilitar información en el lugar donde se ofrece la asistencia médica. Hemos combinado en una sola fuente la evidencia científica más reciente así como directrices y opiniones de expertos, presentadas paso a paso y que abarcan la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el pronóstico. *Best Practice* ofrece una segunda opinión instantáneamente, evitando la necesidad de consultar múltiples recursos. Su enfoque centrado en el paciente supone un gran avance en el suministro de información en el propio lugar donde se presta asistencia médica.

### **Acerca de esta guía**

Esta guía de usuario le ofrece una introducción general a *Best Practice*, explicándole cómo puede explorar su contenido y navegar por él, además de su estructura y algunas funciones adicionales.

## Navegación y búsqueda

La localización de la información en *Best Practice* puede realizarse mediante diversas maneras de navegación o a través de búsquedas de texto completo. Las funciones de navegación y búsqueda se encuentran en la parte superior de todas las páginas, incluida la página principal, como se muestra a continuación.

Haga clic en “Condiciones de navegación”, en cualquier parte del sitio web, para acceder a la función de navegación

Explorar por tipo de contenido (evaluaciones o estudios) o por categorías clínicas amplias

Puede efectuarse una búsqueda de texto libre utilizando el cuadro de búsqueda

Explorar todo el contenido alfabéticamente

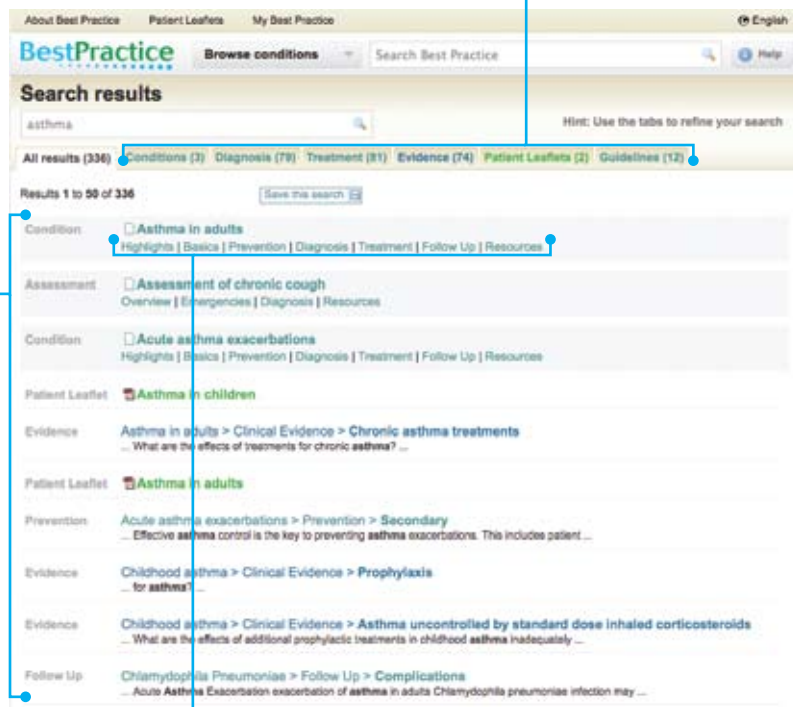
The screenshot displays the top navigation bar of the Best Practice website. It includes links for 'About Best Practice', 'Patient Leaflets', and 'My Best Practice', along with a language selector set to 'English'. Below the navigation bar, there are two main sections: 'Browse conditions' and 'Search Best Practice'. The 'Browse conditions' section features a list of categories such as 'All conditions', 'Assessments', 'Overviews', 'Allergy and immunology', 'Cardiothoracic surgery', 'Cardiovascular disorders', 'Critical care medicine', 'Dermatology', 'Ear, nose and throat', 'Emergency medicine', 'Endocrinology and metabolic disorders', and 'Gastroenterology and hepatology'. A blue line points from the text 'Explorar todo el contenido alfabéticamente' to the 'Browse conditions' section. The 'Search Best Practice' section includes a search input field and a dropdown menu with letters A through Z for alphabetical navigation. A blue line points from the text 'Puede efectuarse una búsqueda de texto libre utilizando el cuadro de búsqueda' to the search input field. Below the navigation and search sections, there is a promotional banner for Best Practice, which includes the text: 'Best Practice is a completely new concept in decision-support information. Structured around the patient consultation, it covers diagnosis, prognosis, treatment and prevention. Your instant second opinion.' and 'Purchasing Options | Take a Tour | Free Trial | Sample Content'. The banner also features the logo 'from BMJ Evidence Centre' and an image of a hand with a finger pointing at a screen.

# Navegación y búsqueda

## Resultados de la búsqueda

Los resultados de la búsqueda se clasifican por importancia y permiten acceder fácilmente al tipo de contenido más relevante para Usted.

*Filtre los resultados según su contenido con la ayuda de las pestañas*



*Los resultados de búsqueda muestran claramente el tipo de contenido*

*Se ofrecen enlaces directos a diferentes secciones de artículos con el fin de facilitar una navegación rápida*

Los estudios monográficos de evaluación proporcionan orientaciones detalladas sobre el diagnóstico de síntomas clínicos clave y la utilización de pruebas y procedimientos de diagnóstico.

Información detallada acerca de cómo efectuar el diagnóstico

Información sobre consideraciones urgentes

Ordena el diagnóstico diferencial por frecuencia o categoría

Haga clic para ampliar e ir directamente a la información adicional

The screenshot displays the 'Assessment of chronic cough' page on the Best Practice website. The page is organized into several sections:

- Overview:** Includes Summary and Aetiology.
- Urgencies:** Includes Urgent considerations.
- Diagnosis:** Includes Step-by-step and Differential diagnosis.
- Resources:** Includes References, Images, Online resources, Patient leaflets, and Credits.

The 'Differential diagnosis' section is expanded, showing a list of conditions sorted by common/uncommon or category. The 'Common' section includes:

- Upper airway cough syndrome (UACS)
- Asthma
- Gastro-oesophageal reflux disease (GORD)
- Non-asthmatic eosinophilic bronchitis (NAEB)

The 'Uncommon' section includes:

- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)
- Angiotensin-converting enzyme inhibitor (ACEI)
- Respiratory tract infection
- Post-infectious cough
- Bordetella pertussis infection
- Lung cancer
- Bronchiectasis

For the 'Non-asthmatic eosinophilic bronchitis (NAEB)' condition, the following information is provided:

- History:** chronic non-productive cough; no differentiating features on history
- Exam:** no differentiating features on examination
- 1st test:** sputum or broncho-alveolar lavage (BAL) differential count; eosinophilia More...
- Other tests:** exhaled nitric oxide (ENO); elevated More...; therapeutic response to inhaled steroids; present More...

Los estudios monográficos sobre una enfermedad contienen información sobre el tratamiento completo de un paciente afectado por dicha enfermedad incluidos temas como generalidades, prevención y seguimiento del paciente.

La navegación dentro de cada estudio monográfico es sencilla, gracias a un menú de contenidos coherente y fácil de utilizar. Dicho menú ofrece una rápida referencia a las diferentes secciones y permite un acceso inmediato al contenido más importante.

*Haga clic aquí para consultar la información precisa que más le interese dentro de cada sección*

*Los títulos en color gris indican que en ese encabezado concreto del artículo no hay ninguna información relevante*

*En la página principal del monográfico se muestran los aspectos más destacados de las secciones de diagnóstico y tratamiento*

*La barra superior de navegación permite acceder a cada una de las secciones de la monografía*

The screenshot shows the 'Best Practice' website interface for 'Asthma in adults'. The top navigation bar includes 'About Best Practice', 'Patient Leaflets', 'My Best Practice', and 'English'. Below this is a search bar and a 'Browse conditions' dropdown. The main content area is titled 'Asthma in adults' and is divided into several sections: 'Highlights' (with a sub-section 'Overview'), 'Basics' (with sub-sections: Definition, Epidemiology, Aetiology, Pathophysiology, Classification), 'Prevention' (with sub-sections: Primary, Smoking, Secondary), 'Diagnosis' (with sub-sections: History & examination, Tests, Differential, Step-by-step, Criteria, Guidelines, Case history), 'Treatment' (with sub-sections: Details, Step-by-step, Emerging, Guidelines, Evidence), 'Follow Up' (with sub-sections: Recommendations, Complications, Prognosis), and 'Resources' (with sub-sections: References, Images, Online resources, Patient leaflets, Credits). The 'Highlights' and 'Basics' sections are highlighted in grey. Below the navigation bar, there are three main columns of content: 'History & exam' (with 'Key factors' and 'History & exam details'), 'Diagnostic tests' (with '1st tests to order', 'Tests to consider', and 'Diagnostic tests details'), and 'Treatment details' (with 'Ongoing' and 'Acute' sub-sections). The 'History & exam', 'Diagnostic tests', and 'Treatment details' sections are also highlighted in grey. A blue line with circular markers connects the text annotations to the corresponding elements on the page.

La información relativa al diagnóstico y al tratamiento es clara y fácil de localizar. No es necesario consultar largas páginas de texto: los usuarios pueden ampliar u ocultar el texto detallado en función de sus intereses o de sus necesidades.

Haga clic aquí para consultar una lista completa de todos los folletos disponibles

Acceso a folletos para pacientes relevantes sobre este tema

Haga clic aquí para ampliar/mostrar la información

Haga clic en "mostrar todo" para consultar todo el texto disponible

Los recursos incluyen referencias (con resúmenes y/o enlaces de texto completo), imágenes (disponibles en los recursos así como incorporadas en referencias de texto completo) y otros recursos adicionales en línea

Se muestran directrices de tratamiento adecuadas a la enfermedad obtenidas de organizaciones internacionales y regionales

Las indicaciones de *Best Practice* sobre el tratamiento de una enfermedad están respaldadas por la evidencia más reciente del BMJ Evidence Centre. *Clinical Evidence* es una de las fuentes más respetadas y fiables del mundo en el campo de la investigación médica. Allí donde resulta pertinente, se incorpora directamente el contenido de *Clinical Evidence* a los monográficos de *Best Practice*.

Enlace a un artículo detallado de *Clinical Evidence* sobre las ventajas e inconvenientes de las diferentes opciones de tratamiento

Integración de *Clinical Evidence*

Systematic reviews: Questions Intervention Table ClinicalEvidence

What are the effects of treatments for chronic asthma?

Beneficial	• Adding long-acting inhaled beta <sub>2</sub> agonists in people with mild to moderate, persistent asthma that is poorly controlled by inhaled corticosteroids
Likely to be beneficial	• Adding leukotriene antagonists in people with mild to moderate, persistent asthma not taking inhaled corticosteroids
Unknown effectiveness	• Adding leukotriene antagonists to inhaled corticosteroids in people with mild to moderate, persistent asthma

Un claro resumen sobre la eficacia del tratamiento

## Funciones de personalización

*Best Practice* contiene funciones adicionales que le permiten personalizar nuestro contenido para adaptarlo a sus necesidades.

*Regístrese y cree una cuenta "Mi Best Practice" (o utilice una cuenta existente del BMJ Group) para activar las funciones personalizadas*

*Títulos y navegación disponibles en 17 idiomas*

*"Mi Best Practice" le permite guardar sus búsquedas y sus artículos preferidos en su lista de favoritos*

*Las instituciones pueden incorporar las directrices y enlaces locales que deseen*

The screenshot displays the Best Practice website interface. At the top, there are navigation tabs: "About Best Practice", "Patient Leaflets", and "My Best Practice". Below these is a search bar labeled "Search Best Practice" and a "Browse conditions" button. A list of medical conditions is visible, including "Abdominal aortic aneurysm", "Abdominal pain, chronic, assessment of", "Adetlapoproteinaemia", "Abscess, anorectal", "Abscess, retropharyngeal", "Absence seizures", "Acanthosis nigricans", "Acetylcholine nicotinic post-synaptic receptors", "Acid Reflux Disease", "Acid-base abnormality", and "Acid-base disorder". On the right side, there is a language selection menu with options for English, español, français, italiano, 中文 (中国), 日本語, Türkçe, 日本語, 日本語, Deutsch, العربية, 中文 (台湾), 한국어, português, and Azərbaycan. Below the language menu, there are links for "email address here", "remember me. (?)", "if your sign in details?", "up for a free trial", "order for unlimited access", "my users sign in here", and "extend Best Practice to institution". At the bottom, there is a banner for "BestPractice" with the text: "Best Practice is a completely new concept in decision-support information. Structured around the patient consultation, it covers diagnosis, prognosis, treatment and prevention. Your instant second opinion." and a logo for "BMJ Learning" with the text: "View the full list of over 50 free modules" and "learning.bmj.com".



*Best Practice* le llega de la mano del BMJ Evidence Centre, una división del BMJ Group que trabaja para proporcionar a los profesionales sanitarios productos y herramientas innovadores que logren aumentar en la práctica la utilidad de la evidencia médica.

[evidencecentre.bmj.com](http://evidencecentre.bmj.com)

BMJ Evidence Centre

BMJ Publishing Group Ltd,  
BMA House, Tavistock Square,  
London WC1H 9JR, UK